



Questionário - Lição 8

1) Sobre a composição do leite materno, analise as seguintes frases e assinale a alternativa **INCORRETA**:

- (A) O leite materno possui uma composição muito complexa, podendo apresentar deficiências de nutrientes por causa dos aspectos individuais de cada mãe.
- (B) Exerce uma atividade protetora e imunomoduladora no bebê.
- (C) Protege o bebê de infecções gastrointestinais e respiratórias.
- (D) O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses de idade.

2) Sobre o ato de amamentar, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) É um momento de profunda interação entre mãe e filho.
- (B) Tem repercussões no estado nutricional da criança e no seu desenvolvimento fisiológico.
- (C) Também atua no desenvolvimento cognitivo e emocional da criança.
- (D) Amamentar não influencia a saúde física e psíquica da mãe.

3) Leia as seguintes afirmações. Sobre a amamentação é correto o que se afirma em:

- (A) O volume de leite é proporcional à capacidade gástrica do bebê.
- (B) O colostro, é secretado desde o último trimestre da gestação e na 1ª semana pós-parto.
- (C) O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses de idade. Isso exclui qualquer outro alimento como, água ou qualquer outro líquido.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.



Questionário - Lição 8

4) Dentre algumas dicas sobre a amamentação, NÃO se aplica:

(A) A escolha de um local e do momento, que devem transmitir tranquilidade.

(B) Sentir desconforto ou dor no momento da amamentação é normal, sendo um sinal de que a mãe precisa continuar insistindo.

(C) Lavar sempre as mãos com água e sabão antes de amamentar.

(D) O bebê deve mamar quando der sinais de fome como choro, movimentos de busca com a cabeça e sucção das mãos.



1-A, 2-D, 3-D, 4-B.