



Questionário - Lição 2

4) Assinale a alternativa CORRETA.

(A) Para se ter saúde plena é imprescindível acreditar e confiar em Deus.

(B) A qualidade do sono e o tempo de repouso tem fraca relação com a qualidade de vida.

(C) Para sentir os benefícios da atividade física na saúde é necessário praticar algum esporte independente da regularidade.

(D) Irritação, falta de memória, dificuldade de concentração, estresse e ansiedade são reflexos da vida moderna e não podem ser controlados ou diminuídos por meio de recursos naturais.



1-C, 2-D, 3-B, 4-A.