



Questionário - Lição 9

1) Sobre comunicação e família, é correto afirmar:

- (A) Nos últimos anos ocorreu um avanço na comunicação entre as famílias, com maior abertura emocional entre pais e filhos.
- (B) A comunicação precisa ser efetiva no lar, independente da atitude de aceitação.
- (C) A melhor maneira de estabelecer sólidos princípios de valores na família e manter a disciplina é através de uma comunicação saudável.
- (D) Os pais precisam apresentar ordens claras aos filhos, e quando necessário, condenar atitudes errôneas, independente da abertura emocional que dão aos filhos.

2) Como os pais podem demonstrar aceitação pelos filhos?

- (A) Aceitando seus sentimentos, suas ideias e opiniões, mesmo que pareçam estranhas da forma como você gostaria que encarassem a vida.
- (B) Tomando a atitude de “não compreendo o que você quer dizer”, pois assim o filho terá a chance de se explicar melhor.
- (C) Ouvindo o que o filho tem para dizer e interrompendo-o, quando necessário, sempre que não entender ou concordar com seu ponto de vista.
- (D) Adotando uma postura de superioridade, para que assim o filho possa confiar e falar de seus problemas.



Questionário - Lição 9

3) Na presença de sentimentos negativos, quais atitudes os pais devem tomar?

(A) Quando a criança compartilha seus sentimentos, os pais precisam se antecipar em dizer o que ela deve ou não sentir, pois sentimentos negativos são maus e as crianças não devem nutri-los.

(B) A melhor forma de lidar com sentimentos negativos dos filhos é permitir que os coloque para fora. Reprimir pode transformá-los em amargura, ressentimento, podendo até evoluir para problemas emocionais ou físicos.

(C) Os pais devem tomar cuidado ao tentar dissipar os sentimentos negativos com atividades como esportes, música, ou alguma outra atividade, pois a criança pode entender isso como uma fuga dos problemas.

(D) Os pais não podem permitir que os filhos expressem seus sentimentos negativos, pois se assim o fizerem, estarão afastando-os por não terem todo o preparo para lidar com sentimentos ruins.



Questionário - Lição 9

4) Aprender a ouvir é fundamental para o estabelecimento de uma comunicação saudável entre pais e filhos. Sobre isso, marque a opção correta.

(A) Para manter a porta do coração do filho aberta, os pais devem ouvi-lo de forma ativa, interrompendo-o e não concordando com tudo.

(B) Palavras de incentivo e estímulo dos pais durante o diálogo podem atrapalhar a criança a explorar seus próprios sentimentos, pois terão a percepção que determinados sentimentos e atitudes estão corretas.

(C) Os pais precisam procurar resolver o problema dos filhos ou dizer-lhes o que precisam fazer quando escutam um problema ou uma queixa, a fim de lhes demonstrar segurança e apoio.

(D) Para ouvir os filhos, os pais precisam pôr de lado seus sentimentos e pensamentos próprios. Quando os filhos expressam seus sentimentos, os pais podem perceber qual é a verdadeira fonte do problema, o que existe por trás de tudo o que está sentindo.

5) São consideradas atitudes positivas dos pais para melhorar a comunicação com os filhos, exceto:

(A) Fazer declaração em primeira pessoa quando estiver irritado, pois assim os filhos compreendem melhor o que está querendo falar.

(B) Evitar dar ordens ou dizer o que o filho deve fazer.

(C) Reformular a frase, sendo mais específico ou mais claro, caso o filho não mude de atitude.

(D) Cuidar com o tom da voz, pois a maior parte dos ruídos na comunicação está na forma como se fala e menos no que se diz.

1-C, 2-B, 3-B, 4-D, 5-A