



Teste Temperamentos Transformados

Este questionário o ajudará a descobrir qual poderia ser seu temperamento dominante. Seja honesto ao responder as questões abaixo, pois elas se referem muito mais às suas inclinações e tendências naturais do que às suas atitudes tomadas após exercitar o autocontrole.

Assinale as perguntas para as quais sua resposta for afirmativa, depois confira com o resultado apresentado no fim.

01. Você reage prontamente a ofensas e tende a rebater um insulto no mesmo instante?
02. Você costuma ver sempre o lado mais sério das coisas?
03. Você perde facilmente a confiança nos outros?
04. Você costuma elogiar bastante àqueles a quem ama?
05. Você sucumbe diante de explicações lógicas, mas resiste firmemente a qualquer tentativa de convencê-lo pela força?
06. Você adora a companhia e diversão em geral?
07. Seus pensamentos, de maneira geral, transformam-se em reflexão, o que pode mexer com seus sentimentos mais profundos, embora não deixa isso transparecer em seu semblante?
08. Você costuma se sentir muito irritado diante de injustiças e desordem?
09. Você tem, e/ou demonstra, pouco interesse no que dizem a seu respeito?
10. Acha difícil confiar nos outros e tem medo que alguém possa ter algo contra você?
11. Não costuma refletir durante muito tempo, pois perde o foco e distrai-se com facilidade?
12. Não reage a uma ofensa de imediato, mas costuma senti-la mais intensamente algumas horas ou dias depois?
13. Tem dificuldade para se decidir, mesmo quando o assunto é importante?
14. Zanga-se rapidamente, mas esquece com a mesma rapidez e não guarda rancores?
15. Você é um entusiasta que busca sempre realizar grandes feitos?
16. Costuma ser líder em todos os locais e atividades em que toma parte?
17. Você adora o silêncio e a solidão?
18. Fica enciumado com frequência?
19. Gosta de estar sempre no comando?
20. Passa muito tempo deliberando e tem dificuldade para tomar decisões?



Teste Temperamentos Transformados

- E21. Adora ser elogiado e acha isso muito importante num relacionamento?
22. Tem facilidade para se comunicar?
23. Evita discussões e qualquer coisa que exija que tome partido?
24. Sente-se desencorajado diante da primeira dificuldade que encontra?
25. Tem dificuldade de fazer novos amigos, não gosta de falar com estranhos ou de manifestar suas opiniões em público?
26. Costuma dar muita importância a sua aparência e à dos outros?
27. Persevera sempre, mesmo diante das maiores dificuldades?
28. Fica reticente ou desconfiado diante de um comentário mais rude ou inamistoso?
29. Não consegue conter-se, tem dificuldade para ficar em silêncio?
30. Uma de suas maiores virtudes é a coragem para desbravar novos caminhos?
31. Permite que os outros tomem sua frente em muitos momentos, mas, ao mesmo tempo, sente-se irritado por ter sido ignorado?
32. Não gosta, ou até mesmo odeia, demonstrações excessivas de sentimentalismo?
33. Pode ser cruel e grosseiro quando não consegue atingir seus objetivos?
34. Você prefere atividades mentais a esforço físico?
35. Prefere não opinar sobre um assunto se isso significar que terá de se envolver em polêmica?
36. Tem uma forte tendência a bancar o indiferente mesmo quando interiormente esteja muito abalado?
37. Considera-se flexível quando precisa negociar algo com alguém, seja esta pessoa chefe, funcionário, filho ou cônjuge?
38. Mantêm a compostura mesmo em face de sofrimento ou de ofensa deliberada?
39. Gosta de trabalhos e atividades que não exijam contato com o público?
40. Considera-se alguém especial, que está sempre certo e que não precisa que ninguém lhe diga o que fazer?



Teste Temperamentos Transformados

- E21. Adora ser elogiado e acha isso muito importante num relacionamento?
22. Tem facilidade para se comunicar?
23. Evita discussões e qualquer coisa que exija que tome partido?
24. Sente-se desencorajado diante da primeira dificuldade que encontra?
25. Tem dificuldade de fazer novos amigos, não gosta de falar com estranhos ou de manifestar suas opiniões em público?
26. Costuma dar muita importância a sua aparência e à dos outros?
27. Persevera sempre, mesmo diante das maiores dificuldades?
28. Fica reticente ou desconfiado diante de um comentário mais rude ou inamistoso?
29. Não consegue conter-se, tem dificuldade para ficar em silêncio?
30. Uma de suas maiores virtudes é a coragem para desbravar novos caminhos?
31. Permite que os outros tomem sua frente em muitos momentos, mas, ao mesmo tempo, sente-se irritado por ter sido ignorado?
32. Não gosta, ou até mesmo odeia, demonstrações excessivas de sentimentalismo?
33. Pode ser cruel e grosseiro quando não consegue atingir seus objetivos?
34. Você prefere atividades mentais a esforço físico?
35. Prefere não opinar sobre um assunto se isso significar que terá de se envolver em polêmica?
36. Tem uma forte tendência a bancar o indiferente mesmo quando interiormente esteja muito abalado?
37. Considera-se flexível quando precisa negociar algo com alguém, seja esta pessoa chefe, funcionário, filho ou cônjuge?
38. Mantêm a compostura mesmo em face de sofrimento ou de ofensa deliberada?
39. Gosta de trabalhos e atividades que não exijam contato com o público?
40. Considera-se alguém especial, que está sempre certo e que não precisa que ninguém lhe diga o que fazer?



Teste Temperamentos Transformados

Coluna 1		Coluna 2		Coluna 3		Coluna 4	
1		4		2		9	
5		6		3		20	
8		11		5		23	
15		13		7		25	
16		14		10		28	
19		20		12		31	
27		21		13		34	
30		22		17		35	
32		24		18		36	
33		26		20		37	
40		29		39		38	
Total							

Agora que você respondeu às questões, identifique todas as respostas afirmativas, localize na tabela abaixo o número de cada uma delas e assinale com um X. Cada X vale 1 ponto.

Verifique em qual das 4 colunas acima você obteve maior pontuação. Isso o ajudará a definir qual o seu temperamento básico e também quais outros temperamentos se manifestam de forma relevante em sua vida. Às vezes o número de respostas é equivalente para dois ou mais temperamentos, o que indica que você tem temperamento misto. No geral, isto é bom, pois demonstra que seu temperamento está bem próximo do equilíbrio ideal.

Coluna 1: Colérico
 Coluna 2: Sanguíneo
 Coluna 3: Melancólico
 Coluna 4: Fleumático