



Questionário - Lição 5

1) Analisando as seguintes frases, está CORRETO o que se afirma em:

- (A) O bebê é receptivo a poucas coisas que acontecem no ambiente externo.
- (B) O que a mãe faz não afeta o desenvolvimento da criança no seu ventre.
- (C) O feto é capaz de escutar, sentir e perceber mesmo estando dentro do útero materno.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

2) Sobre o estado nutricional da mãe na gestação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Durante a gestação, as exigências nutricionais são praticamente iguais às do período pré-gestacional.
- (B) A alimentação da mãe na gestação não interfere no peso e nas reservas de nutrientes adequados para o desenvolvimento do bebê.
- (C) Um estado nutricional inadequado da mãe não traz impactos negativos para o recém nascido.
- (D) Uma boa nutrição intrauterina fortalece e capacita o bebe tanto física quanto mentalmente.



Questionário - Lição 5

3) Sobre a alimentação da mãe na gestação, assinale a alternativa **ERRADA**.

(A) É recomendado o consumo diário de ácido fólico por pelo menos um mês antes de engravidar para reduzir os riscos de má formação congênita.

(B) O uso de ácido fólico, juntamente com o sulfato ferroso é recomendado durante toda a gestação, até o terceiro mês pós-parto.

(C) Alimentos crus ou mal cozidos, especialmente carnes, não são capazes de transmitir doenças por causa da barreira placentária.

(D) Bebidas alcoólicas e cigarros devem ser evitados no período pré-gestacional e gestacional, pois contêm substâncias nocivas ao feto, estando intimamente relacionados com a má formação fetal e quadros de aborto.

4) O bebê é capaz de sentir emoções. Tendo este conceito em mente, está **CORRETO** o que se afirma abaixo, **EXCETO**:

(A) O bebê percebe o comportamento da mãe por meio de hormônios que passam através da corrente sanguínea.

(B) O feto é capaz de captar as vibrações dos sons das palavras emitidas pela voz materna, com todas as emoções que as acompanham.

(C) A maneira como a mãe reage à gestação tem grande influência na formação emocional da criança. Uma gestação não desejada pode resultar em uma criança com várias carências emocionais.

(D) Pensar no bebê, conversar e acariciar a barriga e ouvir uma música juntos contribui para um saudável desenvolvimento emocional do bebê.

1-B, 2-D, 3-C, 4-A.