



Lição 10 – O papel da mãe

“Feliz Dia das Mães!” A frase mais utilizada no segundo domingo de maio é mais do que um cumprimento em homenagem às mães. Ela abre espaço para uma reflexão sobre o sentido da maternidade nos tempos atuais. Como ser uma boa mãe? Qual é o papel da mãe na família e na sociedade? Mãe tem direito de falhar?

Ser mãe envolve saber cuidar, proteger e educar. Ser mãe é assumir a responsabilidade de nutrir o filho em suas necessidades e de acordo com cada fase de seu desenvolvimento. É ser capaz de proporcionar um completo desenvolvimento físico, intelectual, moral e espiritual para todos os seus descendentes.

A relação mãe e filho é complexa, delicada e linda. Porém, nessa relação também existem falhas, pois não é fácil educar uma criança e fazer dela um indivíduo honrado para a sociedade e para Deus. Não existe manual de instruções para saber como lidar e educar os filhos, mas existem algumas dicas que podem te ajudar na missão de ser uma mãe de sucesso.

Desenvolvimento Físico

O ser humano cresce geralmente até os 20 anos. Nesse período há dois momentos em que a criança cresce mais rápido. São os chamados estirões da infância e da adolescência. O estirão da infância ocorre entre o primeiro e o sexto ano de vida. Durante o restante da infância o crescimento é relativamente lento e constante. O estirão da adolescência acontece em idades diferentes para cada sexo. Nos homens acontece entre os 12 e os 20 anos e nas mulheres entre os 10 e os 18 anos.

Desse modo, desde que nasce até o final da adolescência, principalmente nos momentos dos “estirões”, a criança precisa de uma maior quantidade de nutrientes.

A criança bem alimentada cresce e ganha peso, desenvolve-se bem, tem melhor desempenho escolar e tem mais resistência às doenças. Mas, quando acontecem deficiências na alimentação podem surgir doenças nutricionais (como desnutrição, hipovitaminoses, raquitismo, anemia etc.).

O consumo frequente de alimentos processados e a ausência de alimentos *in natura*, tais como, frutas legumes e hortaliças, poderão comprometer futuramente, e até irreversivelmente, a saúde da criança.



Lição 10 – O papel da mãe

Se, ao oferecer alguma verdura, legume ou fruta, a criança recusar, procure variar a sua forma de preparo (ralar, amassar, picar, fazer sucos e misturar aos alimentos que a criança gosta), mas persista em apresentar esses alimentos. É necessário oferecer sempre mais vezes um alimento, mesmo diante de uma recusa inicial, mas não se deve forçar a ingestão.

A água também não pode ser esquecida. Ela precisa ser ofertada sempre em abundância. Apesar das crianças preferirem o sabor de bebidas doces (como os sucos) é importante estimular as crianças a beberem água, mesmo estando sem sede.

A importância da alimentação na infância não se resume ao seu pleno desenvolvimento físico. Na infância também são formados os hábitos alimentares que a acompanharão para a vida futura. Desenvolver hábitos saudáveis de vida também está incluído em uma educação de qualidade e irá proporcionar adequado desenvolvimento físico da criança.

Desenvolvimento Moral e Espiritual

Provérbios 22.6: “Ensina a criança no Caminho em que deve andar, e mesmo quando for idoso não se desviará dele!”

O sábio Salomão afirmou que grandes verdades devem ser ensinadas quando a criança ainda é pequena. Essas verdades terão um impacto profundo na sua vida futura. Na infância, a mente é mais susceptível a receber impressões, e as lições aprendidas serão lembradas com mais facilidade.

É responsabilidade, tanto da mãe quanto do pai, ensinar a verdade aos seus filhos, mas também ensiná-los de forma correta. É fundamental educar filhos que tenham capacidade moral para distinguir o certo do errado, o bem do mal e que sejam guiados pelos preceitos bíblicos em seus corações.

Esses valores morais (a crença em Deus e o discernimento) devem ser ensinados à criança quando ainda é um bebê, nos braços da mãe. A boa educação moral e espiritual no lar resultará no aperfeiçoamento do caráter dos filhos e num grande benefício para a sociedade como um todo.



Lição 10 – O papel da mãe

Mas, para que o ensino seja eficaz é necessário que estes conceitos estejam fixados primeiramente no coração dos pais. Muitas mães e pais não são bem-sucedidos na educação de seus filhos por causa do próprio exemplo negativo. “Faça o que eu digo e não o que eu faço” é o discurso adotado por muitos pais. Com isso, muitas verdades deixam de ser gravadas no caráter dos filhos porque o exemplo de vida dos pais fala contra o que desejam ensinar.

Somente pais fiéis, guiados por Deus, podem dar uma educação exemplar e influenciar a conduta moral e espiritual de seus filhos. O segredo, então, está em colocar Deus no primeiro lugar na vida dos pais, pois assim a nobre tarefa de educar filhos será bem-sucedida.

Desenvolvimento Intelectual

Muitas mães e pais costumam dizer: “É responsabilidade da escola proporcionar o desenvolvimento intelectual do meu filho.” Neste caso, se limitam a cobrar dos filhos boas notas e algum compromisso com os estudos. Mas também é responsabilidade da mãe e do pai estimular o desenvolvimento intelectual da criança e uma das melhores maneiras de estimular essa área é por meio da leitura.

“Uma criança que lê será um adulto que pensa”. Muitas pesquisas apontam que crianças que cultivam o hábito da leitura e que tem contato com a literatura desde cedo, principalmente se for com o acompanhamento dos pais, são grandemente beneficiadas em diversos sentidos: melhora no aprendizado, pronúncia melhor das palavras e melhor comunicação de forma geral. Por meio da leitura a criança desenvolve a criatividade, a imaginação e adquire cultura, conhecimentos e valores.

Além da leitura, é possível estimular o desenvolvimento intelectual da criança por meio da música. Escutar e praticar música é uma das formas mais agradáveis e divertidas de estimular o intelecto de uma criança, além de ajudar o seu desenvolvimento auditivo, sensorial, motor e da fala.

A criança que vive em contato com a música aprende a conviver melhor com outras crianças, percebendo a importância da ajuda, da colaboração e do respeito mútuo. A música também é benéfica para a criança quanto ao poder de concentração, além de melhorar sua capacidade de aprendizagem em matemática e de outros idiomas.



Lição 10 – O papel da mãe

Existem ainda muitas outras formas de estimular o desenvolvimento intelectual da criança. Encontre uma forma, dedique tempo, pois uma coisa é certa: a responsabilidade da educação intelectual do seu filho não pode ser delegada somente à escola.

“Os filhos tornam-se para os pais, segundo a educação que recebem, uma recompensa ou um castigo” (J. Petit Senn).

Que seus filhos sejam uma bem-aventurada recompensa, frutos da boa educação que receberam. Que as palavras dos versos de Provérbios 31:28 e 30 se cumpram na sua vida: “Levantam-se seus filhos e chamam-na bem-aventurada; seu marido também, e ele a louva. Enganosa é a beleza e vã a formosura, mas a mulher que teme ao Senhor, essa sim será louvada.”

