

# TEMPERAMENTOS TRANSFORMADOS





## ÍNDICE

Apresentação .....	3
Lição 1 – O que são os temperamentos? .....	4
Lição 2 – Sanguíneo .....	9
Lição 3 – Fleumático .....	14
Lição 4 – Melancólico .....	17
Lição 5 – Colérico .....	21
Material de Apoio/Complementar .....	25





## Apresentação

Olá, querido aluno! Você tem dificuldades de se relacionar com outras pessoas? As vezes é intolerante consigo mesmo? Desanima por não conseguir mudar? Tem dificuldades de entender os outros e de entender a si mesmo?

Se você tem essas e outras dificuldades, faça esse curso conosco, conheça os temperamentos, saiba qual é o seu temperamento que domina, descubra seus pontos fortes e também seus pontos fracos e aprenda a tirar melhor proveito de seus relacionamentos tanto com você como com seu próximo. Ajude a si mesmo e também aqueles que te rodeiam. Aproveite e aprenda bastante. Deus abençoe seus estudos!

### Objetivo

Trazer um excelente conhecimento a respeito dos temperamentos e formas de agir de cada pessoa, e o porque de cada um agir diferente e explicar os motivos de agir de cada temperamento.

### Público-alvo

Todas as pessoas que desejam conhecer mais sobre os temperamentos e seus próprios comportamentos e das pessoas que estão a sua volta.

### Duração e carga horária

Determinado pelo aluno. / 30h.

### Autor

Alexandre Araújo



## Lição 1 – O que são os temperamentos?

Olá seja bem-vindo ao nosso novo curso sobre temperamentos.

Esperamos que este curso possa ensinar você a se conhecer melhor e a se relacionar melhor com o teu próximo, teus amigos, com as pessoas do seu trabalho e com as pessoas que convive.

Este curso tem como objetivo desenvolver sua capacidade de perceber a diferença entre as pessoas e tirar melhor proveito deste tipo de diferença para melhorar as suas relações pessoais.

Mas primeiramente para entendermos essa questão dos temperamentos nós precisamos defini-los.

### O que seria então os temperamentos?

Nós podemos dizer que temperamento é a combinação de características congênitas que subconscientemente afetam o procedimento do indivíduo. É o seu jeito de ser que você herdou e que vai afetar a sua maneira de conviver e se relacionar. Você herda geneticamente o seu temperamento. Ele é aquilo que você é em um estado bruto, é sua natureza essencial.

Caráter, é o verdadeiro eu, ou seja, quem você é de verdade. É o resultado do temperamento burilado pela disciplina educação. É a combinação dos elementos externos e a dosagem da educação que a família impõe, que os pais impõem a você e a forma de reagir aos problemas. Dessa combinação de elementos é que vai se forjando o seu caráter. Ele vem pela repetição de alguns processos. Se você desenvolve bons hábitos você desenvolve um bom caráter se você desenvolve maus hábitos você desenvolve um mau caráter.

### E personalidade?

É o semblante externo de nós mesmos, que pode ser ou não igual nosso caráter. Personalidade é o papel que você desempenha no lugar que você está. Por exemplo, é muito comum as pessoas terem várias personalidades dependendo do lugar que está, por exemplo se ela está na escola ela tem o tipo de atitude, se está em casa ele é outra pessoa, se ela vai na igreja ela tem outro tipo de atitude. se ela tá no trabalho ela também tem outro tipo de posição. Então essas máscaras sociais que nós usamos é a que nós podemos chamar de personalidade.



## Lição 1 – O que são os temperamentos?

Dependendo do lugar ela vai ser igual ao nosso caráter ou a adaptamos porque não podemos as vezes falar tudo que pensamos, agir da maneira que gostaríamos e isso faz com que haja essa flexibilidade. Então esse caráter flexível é o que nós chamamos de personalidade.

Tim Lahayne faz uma definição muito sucinta para distinguir o temperamento, caráter e personalidade. O temperamento é a combinação de características com as quais nascemos, caráter é o nosso temperamento civilizado e a personalidade é o rosto que mostramos aos outros.

Mas o que nos interessa nessa nesse estudo é a questão dos temperamentos.

Essa teoria nos remete a tempos muito antigos, ela vem da Grécia antiga. Com o nascimento da psicologia moderna no final do século 19, a teoria dos temperamentos caiu um pouco no esquecimento por ser muito simples. E nós gostamos de dar valor as coisas que são mais complicadas, mas nós estamos tentando resgatar um pouco deste conhecimento para ajudar você a se relacionar melhor. Não só com os outros, mas com você mesmo. Entender porque que você age do jeito que você age, por que você é do jeito que é.

Então vamos tentar entender melhor a teoria dos temperamentos. De acordo com essa teoria os temperamentos se dividem em quatro. Fleumático, Sanguíneo, Colérico e Melancólico.

Do ponto de vista dos gregos esses quatro elementos reflexo da substância que domina o seu corpo. Segundo a medicina grega existiam quatro humores; Fleuma, Sangue a BÍlis negra e a BÍlis amarela e aquilo que você tivesse mais em você é que definiria o teu temperamento. Eles perceberam já naquela época que existia uma relação entre aquilo que você herdou geneticamente e o modo de você agir. Mas eles acreditavam de forma errada que estava relacionada com os nossos humores, com as substâncias que o corpo produz. Hoje nós sabemos que não é assim. Mas ficou o princípio de que são quatro temperamentos. A raiz disso está relacionado com a teoria dos quatro elementos da filosofia grega antiga. Desde a época de Tales de Mileto, se discutia muito entre os gregos quais seriam os elementos essenciais que formariam todas as coisas. Quando eles observavam um pedaço de madeira queimando eles observavam que a cinza que ficava era a terra, tinha também a água, o vapor que era o ar, e o que queimava o elemento era o fogo.



## Lição 1 – O que são os temperamentos?

Todos acreditavam que todas as coisas eram constituídas de fogo, terra, água e ar.

Mas esse pensamento de que todas as coisas são constituídas desses quatro elementos deu origem a ideia de que as pessoas são agrupadas em quatro temperamentos. O pai desta teoria foi Hipócrates, e depois dele Galeno que difundiu bastante esse pensamento, tanto que os seus ensinamentos são usados até hoje para difundir esses temperamentos. Aquilo que nós vamos apresentar neste curso é baseado no pensamento de Galeno.

Agora nós podemos definir que existe uma essência que marca a diferença de cada um deles. Por exemplo o sanguíneo, a essência do sanguíneo seria a comunicação, o gostar de falar em público, de falar com as pessoas, e se comunicar com elas. A pessoa que gosta de ficar falando, e andando com outras pessoas, que é muito comunicativa. Essa pessoa que tem essa característica principal, com certeza é um sanguíneo.

O colérico já é o temperamento ligado a liderança e a chefia, é aquele que a gente costuma dizer ele nasceu para ser martelo e não prego. A pessoa colérica é rápida em ver, se destaca entre seus pares e acaba se tornando chefe. É uma pessoa que gosta de dar ordem, mas não gosta de receber ordem. A pessoa que é colérica essa característica.

O melancólico, a principal marca do melancólico é o perfeccionismo, é um temperamento de pessoas que são mais introvertidas. Pessoas que gostam de ficar um pouco mais isoladas no seu cantinho, que não gostam de ser perturbadas. São extremamente perfeccionistas e exigentes, não apenas com os outros, mas também consigo mesmas. Por isso existe uma tendência da pessoa melancólica de se tornar depressiva. Ela tem um alto padrão de qualidade.

E finalmente o Fleumático, que é uma pessoa responsável e Serena, é aquela pessoa que o mundo pode estar acabando e não perde o ponto. É uma pessoa equilibrada, de confiança. Dos quatro temperamentos o mais fácil de conviver é o Fleumático.

Mas precisamos dizer o seguinte ninguém é 100% sanguíneo, ninguém é 100% fleumático, ninguém é 100% colérico e nem 100% Melancólico.



## Lição 1 – O que são os temperamentos?

Nós não temos um único temperamento, nós temos uma mistura. Normalmente temos a mistura de dois temperamentos, sendo um dominante e outro recessivo. No final vamos disponibilizar um teste onde você vai responder algumas perguntas e o programa vai te dar o resultado indicando qual é o seu temperamento dominante e o recessivo.

Os quatro temperamentos podem ser agrupados em dois grupos ainda. O grupo dos extrovertidos (Sanguíneo e Colérico) e o grupo dos introvertidos (Melancólicos e Fleumáticos)

E para lhe ajudar. Toda pessoa extrovertida ela se atrai naturalmente por uma pessoa introvertida. É uma espécie de lei da compensação. Eu busco em você o que o que falta em mim, eu admiro em você o que falta em mim. E por isso os opostos literalmente se atraem.

Então você vai ver nas suas amizades que a maioria dos seus amigos tem um temperamento oposto ao seu. Isso em todos os relacionamentos, tanto de amizade como de casal.

Em nossas próximas aulas vamos continuar estudando sobre os temperamentos e a aprender como cada um se comporta e como conviver com cada um.



## Questionário - Lição 1

1) O que é o temperamento?

- (A) O jeito de ser, herdado, e que afeta a maneira de relacionar-se
- (B) O jeito de ser, desenvolvido após a infância, e que afeta a maneira de relacionar-se
- (C) Uma combinação de hábitos e ideias que vão se criando e transformando no decorrer da vida
- (D) O jeito de ser, não herdado, e que afeta a maneira de relacionar-se

2) Como é formado o caráter?

- (A) É formado junto com o temperamento, antes do nascimento
- (B) É formado por hábitos
- (C) É formado por erros que cometemos não rotineiramente
- (D) É formado pelo temperamento

3) O que é personalidade?

- (A) É a maneira que agimos em diversos lugares, podendo ser ou não de acordo como o nosso caráter
- (B) É como agimos, de acordo com o nosso caráter
- (C) É um sinônimo de temperamento
- (D) É o que nós somos sempre

1-A, 2-B, 3-A.



## Lição 2 – Sanguíneo

Olá, seja bem-vindo à aula do curso sobre o temperamento sanguíneo vamos conhecer as qualidades e os defeitos desse temperamento que é tão forte e tão marcante.

Primeiramente vamos falar a respeito das emoções do sanguíneo, começando pelas emoções positivas e à medida que nós formos descrevendo, vamos citar alguns traços e talvez você possa se identificar ou identificar alguém. Você vai perceber que cada um dos traços da personalidade sanguíneo estão intimamente relacionados um com o outro, formando um emaranhado que tece a personalidade dele.

**Bom, primeiramente os pontos positivos sanguíneo.**

A pessoa Sanguínea é afável e vivaz, e carismática e faladora (contagante). Então quando você chegar em uma festa e você encontra alguém que tá numa rodinha de amigos conversando falando mais alto que os outros, contando uma história onde está todo mundo se divertindo, todo mundo rindo prestando atenção, então você encontrou um sanguíneo legítimo. A pessoa que tem esse temperamento gosta de plateia, de pessoas prestando atenção nele. Às vezes as pessoas estão conversando sobre algum assunto e ele entra na conversa e desvia o assunto para algo que ele gosta. E geralmente o assunto preferido do Sanguíneo é ele mesmo. O sanguíneo age mais ou menos assim: “Estou cansado de falar de mim mesmo fale agora você sobre mim.” O assunto preferido dele é ele mesmo, as aventuras, dele os impedimentos dele, as coisas que aconteceram, ele gosta de envolver as pessoas nisso. Então por isso ele é um falador contagante, e isso é um sinal de que eles são bons comunicadores.

Ele é um excelente contador de histórias e agrada as pessoas porque ele faz as pessoas viver história, Ele também é um bom piadista. Ele também tem um traço que é viver o passado e o presente, e isso acaba lhe causando alguns problemas.

As vantagens de pessoas que gostam de viver apenas o presente, O sanguíneo quando muda de lugar, quando fica longe das pessoas que ele gosta, sejam os pais, a esposa, a namorada, não importa, ele se separa dessa pessoas e anos depois quando eles se reencontram é como se tivessem se separado ontem e se revendo hoje.



## Lição 2 – Sanguíneo

Ele se empolga, ele conversa. Mas é aquela história, para o sanguíneo “longe dos olhos é longe do coração.” Então quando ele se apaixonou por alguém é muito meloso, se entrega de corpo e alma por ser muito impulsivo. E a pessoa que recebe a atenção dele geralmente são melancólicas ou fleumáticas, são pessoas que são meio desconfiadas com esse tipo de atitude, e pensam, essa pessoa no dia que me abandonar no dia em nos separarmos vai morrer. Mas no dia em que você terminar o namoro com um sanguíneo sabe o que ele vai fazer? Vai sair dali e a primeira menina que ele ver na frente vai começar a conversar com ela, e você vai ver e dizer, mas como essa pessoa que me amava tanto, me venerava tanto agora sai e já está conversando com outra. Isso não é má intenção do sanguíneo, não é que ele não foi verdadeiro, mas sim que ele só vive o presente. Por isso você não vai ver um sanguíneo deprimido. Por que se algo não der certo ele deixa aquilo ali e joga para frente.

### É qual a desvantagem do Sanguíneo?

Ele tem uma dificuldade com dinheiro, ele é um comprador compulsivo. Ele é a festa do vendedor. Ele é compulsivo e às vezes compra também por impulso. Se você pegar a carteira de um sanguíneo dificilmente você vai encontrar dinheiro. O que salva o sanguíneo é o cartão de crédito caso contrário estaria perdido porque ele não consegue segurar dinheiro. Quando ele trabalha com prestação muito longa dificilmente dá certo porque ele não consegue projetar coisas com um prazo muito longo. Geralmente o Sanguíneo anda sempre endividado por ter essa falta de controle em relação ao dinheiro.

### Vamos então ver alguns aspectos do sanguíneo

#### Emoção

#### Pontos positivos:

- Excelente contador de história;
- Despreocupado com o passado e o futuro, ele vive o presente.

#### Pontos negativos:

- Emocionalmente imprevisível, quando ele acorda de manhã você não sabe se ele está de bom humor ou zangado;
- Chora com facilidade;



## Lição 2 – Sanguíneo

- Inquieto;
- Sem domínio próprio;
- Suas decisões são muito emotivas;
- Exagera a verdade;
- Comprador muito compulsivo.

### Relacionamentos

#### Pontos positivos:

- Alegre;
- Otimista;
- Faz amigos com facilidade;
- Serviçal;
- Terno e compassivo;
- Pede desculpa com facilidade.

#### Pontos negativos:

- Ele não é muito perseverante;
- Ele domina a conversa;
- Não presta atenção nos outros;
- Esquece fácil das pessoas;
- Tem sempre uma desculpa pronta;
- Tem dificuldade de compromisso.

### Sanguíneo em Atividades

#### Pontos positivos:

- Causa boa impressão ao primeiro contato;
- Tem grande entusiasmo;
- Não se entedia porque vive o presente;
- Gosta de cuidar de doentes;
- Envolve-se com facilidade com planos e projetos novos.



## Lição 2 – Sanguíneo

### Pontos negativos:

- Não tem autodisciplina;
- É desorganizado;
- Passa mais tempo falando do que trabalhando;
- Tem muitos projetos inacabados;
- Informal (chega tarde);
- Distrai-se com facilidade;
- Tem visão curta;
- Não atinge seus objetivos.

### Sanguíneo na sala de aula:

- É sensível as coisas espirituais;
- Gosta de participar de debates e de ser o centro das atenções (isso pode atrapalhar o andamento da aula);
- Devido a seu constante estado de inquietação não é bom aluno;
- Por precisar se amado e se sentir aceito o professor deve manter laços com ele fora da sala de aula;
- Ótimo relacionador público, por isso encarregue-a de dar atenção aos visitantes da classe.

### Necessidade do sanguíneo:

- Precisa ser mais responsável e formal, precisa mostrar isso;
- Precisa desenvolver disciplina;
- Autodisciplina espiritual;
- Precisa tirar tempo para meditação e estudo da Bíblia;
- Trocar o eu por uma humildade genuína.

Esperamos que essa aula tenha lhe ajudado a se entender melhor e a entender melhor o seus amigos e familiares, e ao entendê-los, também os amar.

---



## Questionário - Lição 2

1) Qual é geralmente o assunto principal do sanguíneo?

- (A) Política
- (B) Os outros
- (C) Conhecimento
- (D) Ele próprio

2) Assinale a alternativa em que só haja pontos negativos sejam do sanguíneo

- (A) Decisões emotivas, inquietação, falta de domínio próprio
- (B) Timidez, decisões impulsivas, indisciplina
- (C) Falar demais, dificuldade de perdoar, falta de planejamento
- (D) Dificuldade de cumprir promessas, exagero na verdade, não viver o presente

3) Assinale a alternativa em que só haja pontos positivos do sanguíneo

- (A) Planejamento, disciplina, alegria
- (B) Persistência, profundidade, lealdade
- (C) Alegria, otimismo, facilidade em fazer amigos
- (D) Liderança, calma, persistência

1-D, 2-A, 3-C.



## Lição 3 – Fleumático

Olá, seja bem-vindo a nossa terceira aula, hoje nós vamos falar um pouco mais sobre os temperamentos, vamos juntos estudar sobre o temperamento fleumático. Como nós falamos em estudos anteriores, dos quatro temperamentos o mais fácil de se relacionar é com o fleumático.

O fleumático é aquele paizão, é aquele que a criança adora, sobre no colo, na cabeça, é também é um bom marido, um bom colega de trabalho uma pessoa de confiança.

Vamos conhecer um pouco das emoções do temperamento dos nossos amigos fleumáticos.

### Emoções

#### Pontos positivos

Tranquilo, imagine a cena; em um movimentado jornal o horário está chegando ao fim e é necessário entregar as matérias e os artigos para a impressão, todo mundo está lá na correria e o fleumático está lá calmo e tranquilo.

É digno de confiança, é bom por natureza, fácil de conviver, contente e satisfeito, embora não tenha muito o que dizer é amável e amante da paz. O fleumático gosta muito de rotina, ele fica muito incomodado quando sai da rotina dele.

#### Pontos negativos

Apreensivo, raramente ri às gargalhadas (é uma pessoa mais discreta em público), passivo e indiferente, contemporiza, tem um alto senso de justiça própria. Ele tem consciência de suas qualidades e por isso acaba se achando superior aos outros.

### Relacionamentos

#### Pontos positivos

É de agradável convivência e tem muitos amigos, todo mundo é amigo do fleumático. Quando ele morre todo mundo vai no velório, todos sentem a falta dele porque ele é uma pessoa muito querida. Tem senso de humor, é conciliador e tranquilizador, ele não gosta de bagunça, confusão ou intriga, por isso procura sempre aproximar as pessoas. Ele ouve com interesse, dá conselhos quando solicitado.



## Lição 3 – Fleumático

### Pontos negativos

Não se compromete com os outros; não se envolve com os outros. É egoísta e tacanho; estuda as pessoas com indiferença; tem falta de entusiasmo; teimoso; zombador; não muito cordial; tem atitude de superioridade.

### Fleumático em Atividades

#### Pontos positivos

Trabalha de forma fácil e prática, você pode dá a ele um trabalho e dá um prazo que ele vai entregar o trabalho na data certa, planeja com antecipação e seu trabalho é digno de confiança. É ordenado e competente, conservador e tem influência estabilizadora.

#### Pontos negativos

Não se envolve, não gosta de liderar, lento e preguiçoso, não tem motivação, protege-se de todo o compromisso, desanima os outros, opõe-se a mudança de qualquer tipo.

Agora se você é um professor (a) como o fleumático se comporta na sala de aula?

#### Fleumático na Sala de aula:

Gosta de provocar polêmicas em um debate, não gosta de atividades em grupo, pois prefere mais assistir do que participar, ele não gosta de trabalho em grupo porque ele gosta de ficar quietinho no canto dele. Então é necessário conversar com ele para ganhar ele para o grupo.

Se você lidera em sua comunidade e alguma pessoa tem essas características, então você precisa saber.

#### Necessidades espirituais:

Ele precisa vencer a passividade; Aprender a dar-se aos outros, deixar de atuar como cristão e ser de verdade. O fleumático precisa vencer isso, e pelo poder de Deus e do Espírito Santo ele irá vencendo isso a cada dia.



## Questionário - Lição 3

1) Qual característica a seguir não pertence ao fleumático?

- (A) Amor à paz
- (B) Fácil convivência
- (C) Satisfação e felicidade
- (D) Extroversão

2) Qual situação a seguir é característica de um fleumático

- (A) Ser o centro da conversa em uma roda
- (B) Tomar a frente em um momento de tensão
- (C) Seguir a mesma rotina sistematicamente todos os dias
- (D) Mudar sempre a rotina

3) Qual característica a seguir pertence ao fleumático?

- (A) Desejo pelo novo
- (B) Iniciativa
- (C) Honra aos compromissos
- (D) Anima aos outros



## Lição 4 – Melancólico

Olá seja bem-vindo nosso estudo sobre os temperamentos. Nessa aula vamos falar a respeito do melancólico.

O melancólico é aquele que tem um temperamento perfeccionista. Uma característica do melancólico é que ele gosta das coisas tudo certinhas, é o tipo de pessoa que separa as camisas no guarda roupa por cor. Mas com já falamos na primeira aula, esse perfeccionismo também o atrapalha porque ele é muito exigente consigo mesmo e com os outros.

Vamos conhecer então um pouco sobre o melancólico.

### Emoções

#### Pontos positivos

É de natureza rica e sensível (ele ama música e arte), geralmente o melancólico é aquele tipo de pessoa que tem um diário ou um caderno de poesia onde anota os pensamentos dele e coisas desse tipo. A grande maioria dos músicos, escritores e romancistas são melancólicos. Ele também tem habilidade para analisar, pensar profundo e refletir; reagem fortemente a emoções.

#### Pontos negativos

Triste e deprimido, pessimista, (nada fica bom para ele), gosta de sofrer (ser mártir), hipocondríaco, introspectivo e orgulhoso.

### Relacionamentos

#### Pontos positivos

Faz amigos com cautela, e isso é bom porque quando você faz amizade com um melancólico é para sempre, ou até o dia em que você fizer uma bobagem, por que no dia em que você fizer uma bobagem ele lhe corta do caderninho dele e esquece. Mas ele é um amigo fiel, é aquele que tira a última camisa dela para te dar, mas, isso quando você o conquista.

Amigo de confiança, tem profundo sentimento pelos outros, amigo até o sacrifício, essa é uma amizade sincera a ponto de se sacrificar por você.



## Lição 4 – Melancólico

### Pontos negativos

Crítica os defeitos dos outros. Ele se cobra muito e por isso também cobra bastante os outros. Perfeccionista, julga a todos por seus ideais, teme o que os outros vão pensar dele, a reputação do melancólico é algo extremamente importante para ele. Por isso que ele às vezes parece ser indeciso, o que acontece é que ele calcula todos os ângulos para ver se não vai comprometer sua reputação, ou que as pessoas não vão entender errado as suas palavras ou a sua postura em determinadas situações. Se você quer acabar com um melancólico é só macular a reputação dele, é pior ainda se você tiver razão, ou seja se ele der motivos.

O melancólico também pode explodir violentamente e é rancoroso, portanto se você for fazer alguma coisa contra um melancólico, faça bem feito porque ele vai lembrar disso pela eternidade. Ele também não gosta de oposição e é difícil conviver com ele.

### Melancólico em Atividades

#### Pontos positivos

Perfeccionista, gosta de trabalho detalhado e analítico, inclinado para o trabalho criativo e intelectual. É bem disciplinado, pois termina o que começa, tem inclinação para a genialidade, conhece suas limitações, sabe aquilo que é forte nele e aquilo que é fraco, então ele tem uma boa consciência dos seus limites.

#### Pontos negativos

Indeciso, porque como ele é perfeccionista ele só toma a decisão quando ele ver que consegue fazer bem feito.

Teórico e não prático; porque ele fica medindo todos os pontos de vista todas as possibilidades. Hesita para começar um novo projeto; cansa com facilidade; analisa muito e desanima, fica deprimido com suas realizações.

### Melancólico na sala de aula

Não gosta de participar da aula e nem de dar opiniões. Se você for falar com ele, faça perguntas diretas que estimulem a sua reação.



## Lição 4 – Melancólico

Chame-o pelo nome, Não seja protetor e complacente; peça a sua ajuda para pendurar os gráficos, ler um texto, preparar lembranças, organizar listas e eventos, etc. O ruim é que quando você for trabalhar em grupo na sala de aula, o melancólico vai querer fazer tudo porque ele quer que fique bem feito.

### Necessidades espirituais

Vencer o espírito da crítica, ocupar em serviço amável e esquecer de si mesmo. Desenvolver o espírito de gratidão.

Que Deus lhe abençoe e que o Espírito Santo melhore em você aquilo que já é bom, e que ele lhe ajude a melhorar cada vez mais os pontos mais fracos e ser uma pessoa melhor.





## Questionário - Lição 4

1) O melancólico é:

- (A) Desorganizado
- (B) Perfeccionista
- (C) Animado
- (D) Superficial

2) O melancólico não é:

- (A) Vingativo
- (B) Profundo
- (C) Emotivo
- (D) Otimista

3) Qual necessidade espiritual a seguir não é do melancólico:

- (A) Vencer o espírito crítico
- (B) Esquecer um pouco de si mesmo
- (C) Desenvolver o espírito de gratidão
- (D) Desenvolver a autodisciplina espiritual

1-B, 2-D, 3-D.



## Lição 5 – Colérico

O colérico é aquele que é um líder nato, é aquele que nasce para mandar. Ele odeia que mandem nele mas gosta de mandar. Em uma empresa, quando ele entra como estagiário, ele rapidamente é efetivado, conquista a confiança de todos e é promovido a chefe.

### Emoções

#### Pontos positivos

- Otimista, ele acredita que pode ser feito
- Tem força de vontade e autodeterminação
- Não depende da opinião dos outros ou dos recursos dos outros, se ele colocar uma coisa na cabeça ele faz
- É firme nas decisões
- É autossuficiente, ele não precisa de nenhum incentivo, ele mesmo se dispõe e vai.

#### Pontos negativos

- Tem opiniões rígidas, apenas a opinião dele é a que vale, portanto ficar discutindo com ele não vai lhe levar a lugar nenhum.
- Fica irado com facilidade
- É frio e pouco comunicativo
- Insensível às necessidades dos outros e não gosta de choro.

### Relacionamentos

#### Pontos positivos

- Não desanima com facilidade, coloca um projeto e vai até o fim.
- Não aceita que os façam aquilo que ele pode fazer, tem dificuldades em delegar funções.
- Não se acovarda, motiva os outros, as pessoas acabam o admirando.



## Lição 5 – Saúde da mente

### Pontos negativos

- Toma decisões pelos outros, ele não espera você tomar decisão, então ele atropela os indecisos.
- Tende a dominar o grupo; ele é o líder, ele é quem manda.
- Usa os outros, arrogante e mandão, sarcástico; vingativo.

### Atividades

### Pontos positivos

- Bom organizador e promotor
- É sistemático, sabe tomar decisões
- É racional, rápido e decidido
- Mente aguda e veloz, muito prático, estrategista, as coisas dele todas são bem planejadas.
- Favorece a oposição.

### Pontos negativos

- Muito confiante em si mesmo
- Preconceituoso
- Rotula as pessoas
- Tem opiniões fortes
- Aborrece-se com detalhes
- Não é fácil de agradar
- Força os outros
- Não analítico



## Lição 5 – Saúde da mente

### Colérico na sala de aula

Ele é o líder do grupo e o professor deve saber tirar proveito disso; gosta de assumir responsabilidades e as desempenhar com fidelidade; gosta de trabalho em grupo (desde que ele lidere); Precisa ser desafiado; Ele é brusco e sarcástico tendo pouca paciência com aqueles que revelam uma forma de pensar mais lento.

### Necessidades espirituais

Aprender a lidar com a sua ira e o espírito cruel, desenvolver força e beleza interior mediante a leitura e estudo da Bíblia e oração.

Deve ser levado a Cristo bem cedo pois seu espírito independente pode ser um empecilho para a conversão.

Você precisa aprender a conviver e a viver junto com as pessoas, porque o colérico é muito tendente a pensar em si mesmo.

Muito bem, estamos chegando ao fim desse curso. Que o mesmo tenha sido uma grande bênção na sua vida. O objetivo desse curso era justamente lhe apresentar os temperamentos, para que você pudesse identificar qual o seu temperamento e aprender como se portar e como conviver com os que vivem ao seu redor.

Que esse curso tenha sido uma grande bênção em sua vida.



## Questionário - Lição 5

1) Qual dos pontos positivos a seguir não é do colérico?

- (A) Força de vontade
- (B) Liderança
- (C) Autossuficiência
- (D) Compreensão

2) Qual dos temperamentos é o que mais se ira?

- (A) Sanguíneo
- (B) Colérico
- (C) Fleumático
- (D) Melancólico

3) De que o colérico mais precisa?

- (A) Disciplina
- (B) Iniciativa
- (C) Perseverança
- (D) Humildade

1-D, 2-B, 3-D.



## Material de Apoio/Complementar

Livros:

- Temperamentos transformados

